

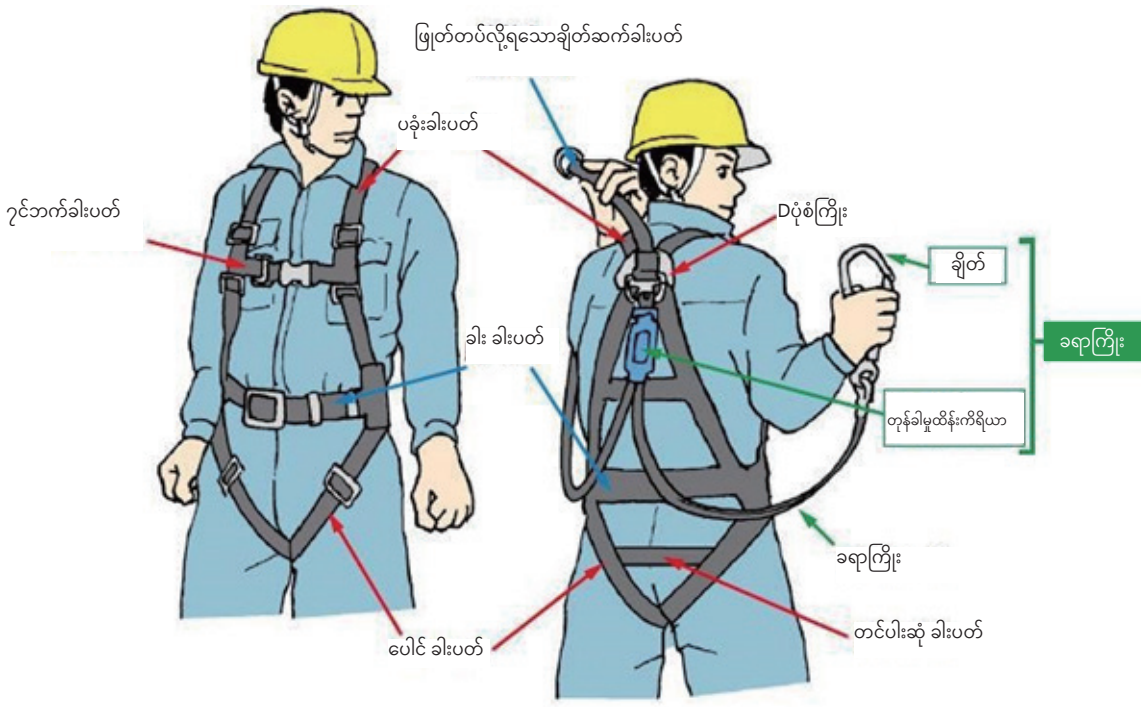
"ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း"

ကျန်းမာရေးနှင့်ဘေးကင်းရေးအချက်များ

အမြင့်ပိုင်းတွင်အလုပ်လုပ်ခြင်း၊ လေးလံသောအရာဝတ္ထုများဖြင့်အလုပ်လုပ်ခြင်း

(၁) ပြုတ်ကျခြင်းမှကာကွယ်သည့်ကိရိယာ(လုံခြုံရေးခါးပတ်)အသုံးပြုပုံ

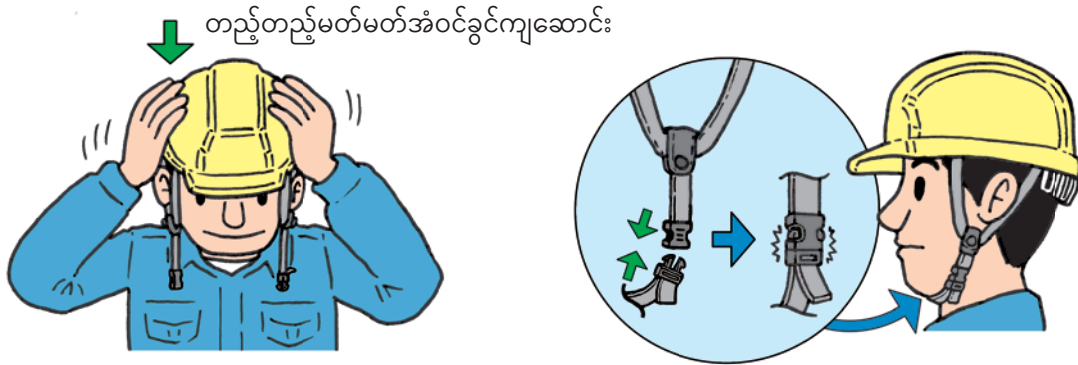
ခန္ဓာကိုယ်အပြည့်ကြိုးပါအမျိုးအစား(လုံခြုံရေးခါးပတ်) မှန်ကန်စွာဝတ်ဆင်ပ



(အထူးပညာရေး)

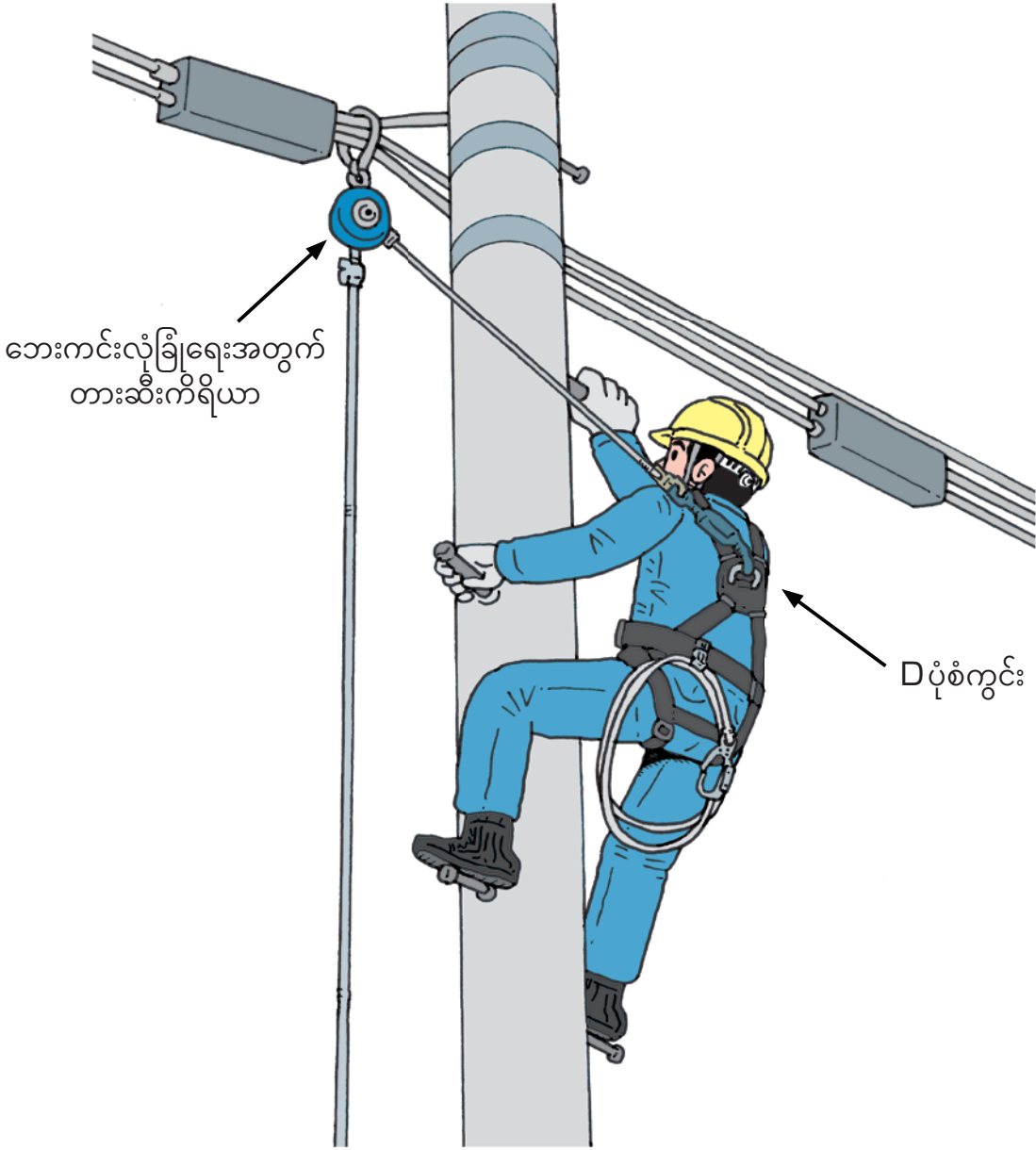
အမြင့်၊ မီတာအထက်အန္တရာယ်ရှိသောနေရာများတွင်ကြိုးအပြည့်ပါလုံခြုံရေးခါးပတ်အသုံးပြု၍ အလုပ်လုပ်မည့်သူသည် ၎င်းလုပ်ငန်းနှင့်ဆိုင်သော အထူးပညာရေးလေ့ကျင့်မှု (စာတွေ့ ငှာရီခွဲ၊ လက်တွေ့ ငှာရီခွဲ) ကို မဖြစ်မနေ သင်ယူရမည်။

(၂) ကာကွယ်ရေးဦးထုပ်တပ်ဆင်ခြင်း



- ၁။ အမြင့်လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ဆင်တပ်ဆင်သောလုံခြုံရေးဦးထုပ်အတွင်းပိုင်းတွင်ထိတ်လန့်မှုအက်ကွဲမှုကိုစုပ်ယူသောအလွှာတစ်ခုပါရှိသည်။
- ၂။ လုံခြုံရေးဦးထုပ်သည်ခေါင်းအနောက်ဖက်ရှိအရှည်ညှိခြင်းကိုအသုံးပြုပြီး၊မေးသိုင်းကြိုးကိုသေချာကျပ်ကာအလုပ်လုပ်စဉ်တုန်လှုပ်မှုမရှိစေရန်လုပ်ဆောင်ပါ။

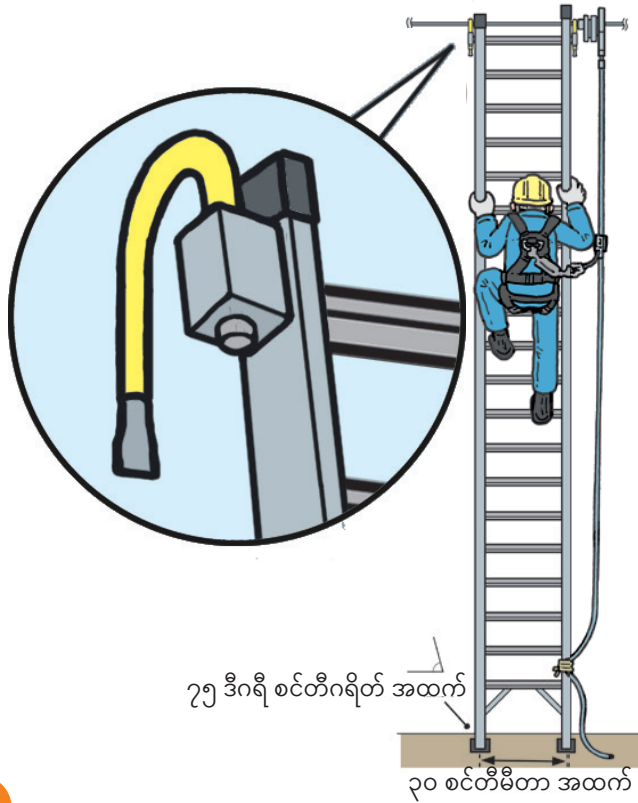
(၃) တိုင်ပေါ်တွင်အလုပ်လုပ်ခြင်း



လိုက်နာရန်အချက်

- ၁။ ကြိုးမပါပဲလုံးဝမတက်ရ
- ၂။ ဆင်းသက်စဉ်အန္တရာယ်ကင်းဘလော့ခ်စသည့်ပြုတ်ကျခြင်းမှုကာကွယ်သည့်ကိရိယာများကိုအသုံးပြုပါ။
- ၃။ လုံခြုံရေးကြိုးမှချိတ်ကို D ကြိုးနှင့်တပ်ဆင်စဉ်အသံ၊ မျက်လုံးတို့ဖြင့်သေချာအံကျခြင်းရှိမရှိစစ်ဆေးပါ။

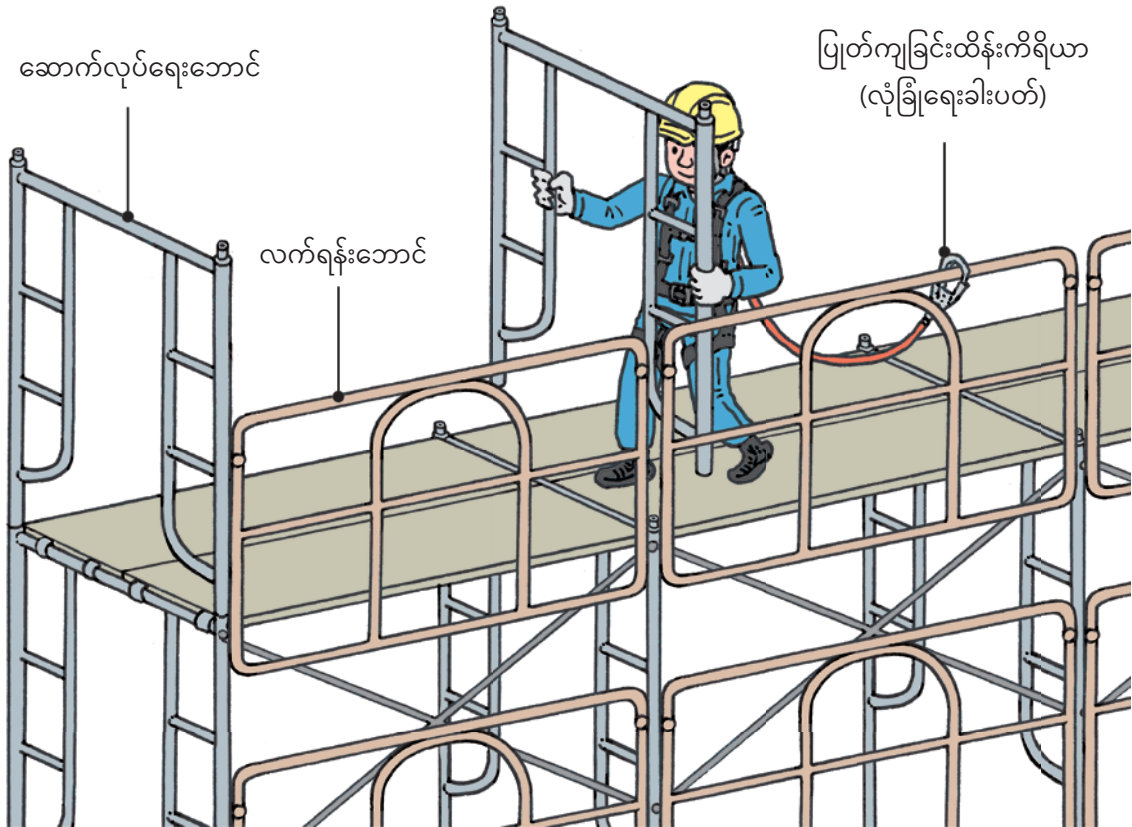
(၄)အစွန်ပိုင်းနေရာအလုပ်



လိုက်နာရန်အချက်

- ၁။ အမြင့်အနက်၁မီတာခွဲကိုကျော်လွန်ပါကလုံခြုံရေးကိရိယာများအသုံးပြုရန်
- ၂။ ပြုတ်ကျနိုင်သည့်အန္တရာယ်ရှိသည့်နေရာမျိုးတွင်ပြုတ်ကျခြင်းတားဆီးကိရိယာကိုအသုံးပြုပါ။
- ၃။ လှေကားကိုမြေပြင်ညီသောနေရာတွင်တပ်ဆင်ပါ။
- ၄။ လှေကားထိပ်ပိုင်းကို၆၀စင်တီမီတာအကျော်ထုတ်၍အသုံးပြုပါ။
- ၅။ လှေကားအကျယ်သည်၃၀စင်တီမီတာအကျော်ရှိရမည်။ခြေနင်းနှင့်ကြားနေရာများတွင်ခြေချော်တတ်သည်။
- ၆။ လှေကားထော်စဉ်အစောင်းသည်၇၅ဒီဂရီရှိရမည်။
- ၇။ လှေကားတက်စဉ်လှေကားအားနောက်လှေတစ်ယောက်မှထိန်းပေးပါ။
- ၈။ လှေကားပေါ်တွင်တန်ပြန်သက်ရောက်တတ်သောအလုပ်များမလုပ်ရ။အောက်ခြေတွင်ချော်မထွက်စေရန်ထိန်းသည့်အထိန်းတပ်ဆင်ထားခြင်းရှိမရှိစစ်ဆေးပါ။
- ၉။ ပစ္စည်းများကိုဆောင်လျက်လှေကားမတက်ရ။

(၅) ငြမ်းပေါ်မှလုပ်ငန်း



လိုက်နာရန်အချက်

- ၁။ ငြမ်းနှင့်အဆောက်အဦးကြားဖြတ်လျှောက်လမ်းထားပါ။
- ၂။ ငြမ်းပေါ်တွင်ပစ္စည်းများမထားရ
- ၃။ အဆုံးတွင်အတားအဆီးတပ်ဆင်ပါ။
- ၄။ ဒေါက်လိုက်ပိုက်ကွန်တပ်ဆင်ပါ။
- ၅။ ခံနိုင်ဝန်အားခန်းပွင့်တစ်ခုအတွက် ၄၀၀ ကီလိုဂရမ်အောက်ထားရှိပါ။
- ၆။ အလုပ်ကြမ်းပြင်အား ၄၀ စင်တီမီတာအထက်၊ ကြားအကွာအဝေး ၃ စင်တီမီတာအောက်ထားရှိပါ။
- ၇။ ကြမ်းပြင်နှင့်မြေကြီးကြားအကွာအဝေး ၁၂ စင်တီမီတာအတွင်းထားရှိပါ။
- ၈။ ငြမ်းပေါ်တွင်ပြုတ်ကျခြင်းတားဆီးကိရိယာ(လုံခြုံရေးခါးပတ်အသုံးပြုပါ။

(၆) တိုင်ဆောက်ခြင်း။ ကရိန်းမောင်းနှင့်ခြင်းဆိုင်ရာအရည်အချင်း

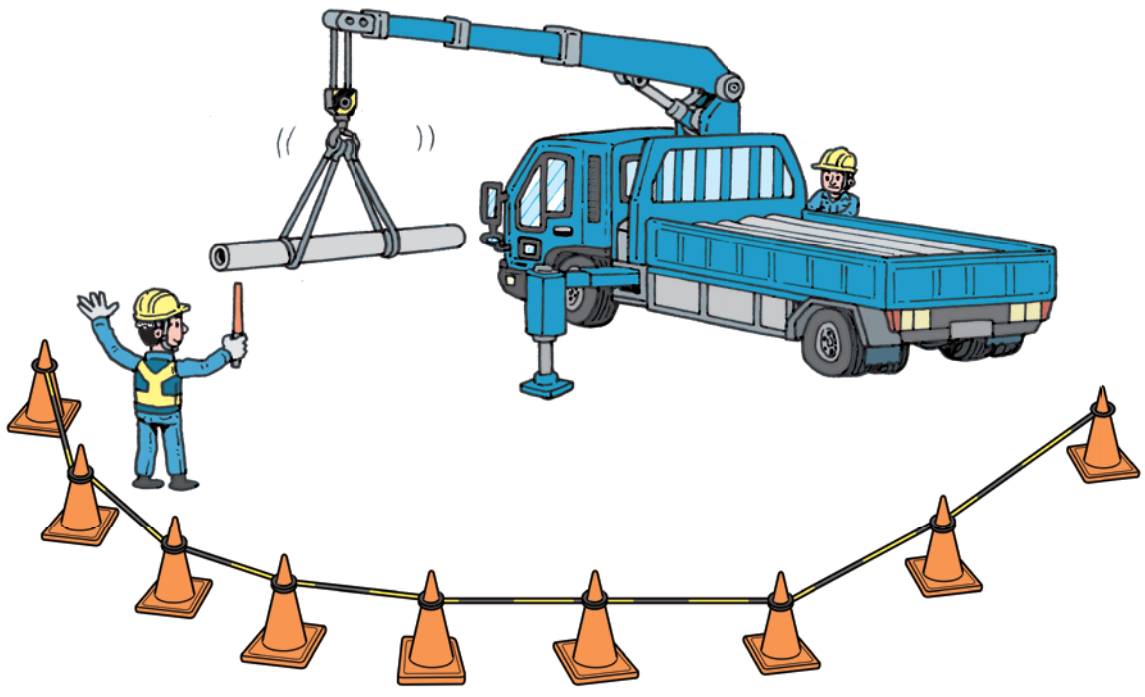
■ တိုင်လုပ်ငန်းအတွက်အသုံးပြုသောတူးဖော်ခြင်းယာဉ်မောင်းနှင့်ရန်ဆောက်လုပ်ရေးဆိုင်ရာစက်ပစ္စည်းမောင်းနှင်ခြင်းလက်မှတ်၊ ရွေ့လျားကရိန်းမောင်းနှင်ခြင်းလက်မှတ်လိုအပ်သည်။ ထို့အပြင်လောက်လွှဲလုပ်ငန်းတွင်လည်းလောက်လွှဲမောင်းနှင်ခြင်းလက်မှတ်လိုအပ်သည်။

အလုပ်အကိစ္စအရာ	ယာဉ်အလေးချိန်	လိုအပ်သောအရည်အချင်း
ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံး မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်မှု	၃တန်အထက်ဆောက်လုပ်ရေး ဆိုင်ရာယာဉ် (သိပ်သည်းစက်၊ ကွန်ကရစ် လောင်းစက်စသည်)	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံး မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်မှု ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်း
	သိပ်သည်းစက်၊ ကွန်ကရစ်လောင်းစက် စသည့်၃တန်အထက် ဆောက်လုပ်ရေးသုံးယာဉ်	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံး မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်မှု ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်း

အလုပ်အကိစ္စအရာ	ဝန်အလေးချိန်	လိုအပ်သောအရည်အချင်း
ရွေ့လျားကရိန်း မောင်းနှင်ခြင်း	၅တန်အထက်ဝန်	ရွေ့လျားကရိန်းမောင်းနှင်လက်မှတ်
	၁တန်မှ၅တန်ကိစ္စဝန်	အသေးစားကရိန်းမောင်းနှင်ခြင်းကျွမ်း ကျင်သင်တန်း
လောက်လွှဲကရိန်း	၁တန်အထက်ဝန်	လောက်လွှဲကျွမ်းကျင်သင်တန်း
	၀.၅တန်မှ၁တန်ကိစ္စဝန်	လောက်လွှဲနှင့်ဆိုင်သောအထူးပညာရေး

※ ဝန်တင်ခြင်းဆိုသည်မှာလေးလံသောဝန်တင်ခြင်းကိုမဆိုလိုပဲ၊ ရွေ့လျားကရိန်းဖြင့်ဝန်တင်ခြင်းကိုဆိုလိုသည်။

(၇)လေးလံသောအရာအတင်အချလုပ်ခြင်း



လိုက်နာရန်အချက်

- ၁။ အလုပ်ခွင်အတွင်းဝင်ရောက်ခြင်းတားမြစ်သည်။
- ၂။ ဝန်မှအဝေးသို့သွားမည်ဆိုပါကစက်ကိုပိတ်၍အခြေအနေစစ်ပြီးမှသွားပါ။
- ၃။ ဝန်အောက်သို့မဝင်ရ။
- ၄။ ရှည်ထုတ်ထားသောအပိုင်းပေါ်သို့မတက်ရ။

(၈) ဘေးကင်းလုံခြုံမောင်းနှင်မှု၏အခြေခံအသိပညာ

- ၁။ ဦးထုပ်နှင့်လုံခြုံရေးကရိယာများ၊ အဝတ်အစားများဝတ်ဆင်၍မောင်းနှင်ပါ။
- ၂။ ယာဉ်မောင်းသူသည်မောင်းနှင်ခွင့်အထောက်အထားများကိုကိုင်ဆောင်၍မောင်းနှင်ပါ။
- ၃။ ယာဉ်မောင်းခင်ဘရိတ်၊ ကလပ်များကိုသတ်မှတ်ထားသောနှုန်းအတိုင်းလိုက်နာ၍ပုံမှန်မဟုတ်သောအခြေအနေရှိမရှိစစ်ဆေးပါ။
- ၄။ ယာဉ်မောင်းသူမှလွဲ၍မည်သူ့ကိုမဆိုယာဉ်မောင်း၏ထိုင်ခုံသို့မဟုတ်အခြားနေရာများသို့မတက်ရ။
- ၅။ ယာဉ်ပေါ်တက်ရန်ယာဉ်တွင်ပါရှိသောချဉ်းကပ်လမ်း၊ လက်ကိုင်တန်းများကိုကိုင်ရတက်ပါ။

၆။ ယာဉ်အားအမြဲတစေသန့်စင်၍ဆီပေသောလက်ဖြင့်လီဗာစသည်တို့ကိုမကိုင်ရ။

၇။ ယာဉ်မောင်းသည်စက်ဖွင့်လျက် ယာဉ်အားပစ်ပြီးတခြားနေရာသွားခြင်းမပြုရ။

၈။ အလုပ်လုပ်ရပ်နားခြင်း(သို့)အလုပ်ပြီးချိန်တွင်တပ်ဆင်ထားသည်များကိုမြေပြင်ပေါ်သို့ချ၍အင်ဂျင်စက်သတ်၊ ဘရိတ်နင်းပြီးသော့ဖယ်ကာ သတ်မှတ်နေရာတွင်သိမ်းဆည်းပါ။

